

## ZEN-Sesshin – Programm 2026

### Bildungshaus, Batschuns

Erste Woche Sesshin Basic: Sonntag, 09.08. 2026, 18 Uhr — Samstag, 15.08.2026, 09 Uhr

Zweite Woche Sesshin Basic: Samstag, 15.08. 2026, 18 Uhr — Freitag, 21.08.2026, 09 Uhr

Kapf 1

A-6835 Zwischenwasser / Vorarlberg

Tel.: +43 5522 44290 0

Fax: +43 5522 44290 5

E-Mail: [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at)

Web: <https://bildungshaus-batschuns.at/>

### Klosterhotel Kreuz, Mariastein

Eine Woche Sesshin Basic: Sonntag, 08.02.2026, 18 Uhr – Samstag, 14.02.2026, 09 Uhr

Paradiesweg 1

CH-4115 Mariastein

Tel.: +41 61 735 12 12

Fax: +41 61 735 12 13

E-Mail: [info@klosterhotel-kreuz.ch](mailto:info@klosterhotel-kreuz.ch)

[www.klosterhotel-kreuz.ch](http://www.klosterhotel-kreuz.ch)

### Literaturhinweise:

**KIMYŌ** – Umkehr zurück zum Leben, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda, Detlef Willand  
ISBN 978-3-8306-7274-8, 2007, EOS Verlag Sankt Ottilien.

**SHUGYŌ** – Übung und Verzicht, Gebhard Kohler und Theresia F. Honda  
ISBN 978-3-8306-7473-3, 2011, EOS Verlag Sankt Ottilien.

**MUMYŌ** – Licht-losigkeit vertauscht im Garten Eden, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda  
ISBN 978-3-8306-7708-6, 2015, EOS Verlag Sankt Ottilien.

**SHIKISHŪ** – unser Schaum – die erweckte Scham, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda  
ISBN 978-3-8306-7913-4, 2019, EOS Verlag Sankt Ottilien.

**JIHI** – Unsere Lamento – im Miseri-cordia, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda  
ISBN 978-3-8306-8148-9, 2022, EOS Verlag Sankt Ottilien.

Bestellungen via E-Mail an [office-ch@zen-jou.org](mailto:office-ch@zen-jou.org)

Weitere Informationen sind auf der Homepage [www.zen-jou.org](http://www.zen-jou.org) ersichtlich.