ZEN-Sesshin – Programm 2027

Kloster Mariastein, Benediktiner-Abtei, Metzerlen-Mariastein

Eine Woche Sesshin Basic: **Sonntag, 07.02. 2027, 18 Uhr — Samstag, 13.02.2027, 09 Uhr**

Anmeldung:
Klosterhotel Kreutz, Paradiesweg 1, CH-4115 Metzerlen-Mariastein
Tel.: +41 61 735 12 12
E-Mail.: info@klosterhotel-kreuz.ch
Web.: https://klosterhotel-kreuz.ch/
Anmeldefrist bis 30.November 2026! Max. 13 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:	CHF 160.-
Aufenthalt (Kost und Logis):	CHF 816.-
Gesamt:	CHF 976

Kloster Mariazell, Zisterzienserinnen-Abtei, Rapperswil-Jona

Eine Woche Sesshin Basic: **Montag, 15.02. 2027, 18 Uhr — Sonntag, 21.02.2027, 09 Uhr**

Anmeldung:
Gästehaus Lichthof, Wurmsbach 5, CH-8645 Rapperswil-Jona
Tel.: +41 55 225 49 00
E-Mail.: info@klostermariazell.ch
Web.: https://klostermariazell.ch/
Anmeldefrist bis 30. November 2026! Max. 13 TeilnehmerInnen

Kursbeitrag:	CHF 160.-
Aufenthalt (Kost und Logis):	CHF 840.-
Gesamt:	CHF 1000.-

Bildungshaus Batschuns

Eine Woche Sesshin Basic: **Sonntag, 08.08. 2027, 18 Uhr — Samstag, 14.08.2027, 09 Uhr**

Anmeldung:
Bildungshaus Batschuns, Kapf 1, A-6835 Batschuns
Tel.: +43 055 22 44 2 90
E-Mail: bildungshaus@bhba.at
Web: https://bildungshaus-batschuns.at/

Kursbeitrag:	EUR 195.-
Aufenthalt (Kost und Logis):	EUR 754.-
Gesamt:	EUR 949.20

Literaturhinweise:

Kann direkt bei EOS Verlag Sankt Ottilien bestellt werden.

KIMYŌ – Umkehr zurück zum Leben, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda, Detlef Willand
ISBN 978-3-8306-7274-8, 2007, EOS Verlag Sankt Ottilien. https://eos-verlag.net/KIMYO

SHUGYŌ – Übung und Verzicht, Gebhard Kohler und Theresia F. Honda
ISBN 978-3-8306-7473-3, 2011,

EOS Verlag Sankt Ottilien. https://eos-verlag.net/SHUGYO-Uebung-und-Verzicht

MUMYŌ – Licht-losigkeit vertauscht im Garten Eden, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda
ISBN 978-3-8306-7708-6, 2015, EOS Verlag Sankt Ottilien. https://eos-verlag.net/MUMYO

SHIKISHŪ – unser Schaum – die erweckte Scham, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda
ISBN 978-3-8306-7913-4, 2019, EOS Verlag Sankt Ottilien. https://eos-verlag.net/Shikishu

JIHI – Unsere Lamento – im Miseri-cordia, Gebhard Kohler, Theresia F. Honda
ISBN 978-3-8306-8148-9, 2022, EOS Verlag Sankt Ottilien. https://eos-verlag.net/Jihi